

## Стильові особливості формування внутрішнього простору іпотерапевтичних центрів

*Дослідження стилів формування внутрішнього простору іпотерапевтичних центрів є актуальною проблемою, це впливає на ефективність та комфортність проведення іпотерапевтичних процедур. У цій роботі були проаналізовані основні стилі формування внутрішнього простору іпотерапевтичних центрів.*

**Вступ.** Реабілітація за допомогою іпотерапії щодня набирає більшої актуальності через зростання кількості людей з обмеженими можливостями. В більший мірі на це впливають воєнні дії на території України і не тільки. Через це потребують лікування військові та діти-переселенці з окупованих територій. Для покращення оздоровчого процесу необхідно приділяти більше уваги створенню та облаштуванню інтер'єру.

Відомий угорський архітектор і дизайнер ХХ ст. Лайош Козма у своїй книзі «Новий дім» писав: «Основне враження від простору, очевидно, залежить не від розмірів приміщення чи предметів умеблювання, а від їх співвідношень (масштабу) і правильного дотримання пропорцій».

**Мета.** Розкриття сучасних принципів, що стануть підґрунтям для розробки інтер'єру центру іпотерапії.

**Результати.** Інтер'єр значно впливає на психоемоційний стан людей. Слід враховувати фізичні особливості відвідувачів центру (люди хворі на аутизм бачать кольори по іншому, ніж здорові), тобто інтер'єр має відповідати вимогам функціональності та враховувати естетичність. Середовище перебування має бути затишним та комфортним. Важлива психологічна особливість – жоден предмет не повинен ламати створену візуальну злагодженість та тиснути на пацієнта.

Для створення гармонійного художнього образу закладу необхідно дотримуватись правила єдності стилю, використовувати природні фактури, що дає змогу зробити атмосферу більш заспокійливою (з дерева може бути виконаний декор на стінах, меблі, сходи та інше). Також актуальним є прийом додавання різних фактур на стінах, що дасть змогу людям з вадами зору на дотик визначати потрібний їм напрям руху.

Світло займає важливу частину вирішення інтер'єру. Краще використовувати великі панорамні вікна, це позитивно впливатиме на емоційний стан відвідувачів та додаватиме гармонії у інтер'єр. За допомогою штучного освітлення людям легше сконцентрувати увагу на конкретно виділеному приміщенні або його зоні. Важливим є правильний підбір освітлення для кожної зони центру (у зоні приймання відвідувачів має бути гарне освітлення, адже вона є найбільш інформативною та пропускає

максимальний потік людей, в кабінетах краще застосовувати природне освітлення).

Кольорова гама в інтер'єрі має вагомий вплив на психологічний стан, адже окрім естетичних властивостей він несе в собі і лікувальні. Відомо, що існує тісний зв'язок між реакціями мозку та конкретним кольором. Враховуючи особливості сприйняття кольору певними категоріями людей виявлено, що кольори як синій, блідо-рожевий та зелений діють заспокійливо та концентрують увагу, в той час як червоний та яскраво помаранчевий викликають роздратованість. Колір повинен гармонійно застосовуватись у просторі та доповнювати форми, в той час посилювати ритмічність композиції в архітектурі.

Сьогодні набирає актуальності розміщення в інтер'єрі лікувальних та реабілітаційних закладів декоративних елементів, а саме вказівників маршруту, що дає змогу швидше та простіше орієнтуватися у центрі. Застосування різних видів вказівників (настінні, розміщення підлогової інфографіки) в закладі іпотерапії, який за своєю властивістю є досить масштабним, дозволить позбутися проблеми знаходження необхідного кабінету або послуги. Необхідним та популярним елементом інтер'єру є дзеркала. Завдяки дзеркалу простір приміщення автоматично починає здаватися більшим. У реабілітаційних центрах дзеркало може виконувати роль не лише естетичну, а й лікувальну (розроблено методику лікування аутизму за допомогою малювання, прийому їжі, навчання та дзеркала). Тому дзеркалами варто облаштовувати навчальні кімнати та окремі зали для верхової їзди.

Так як реабілітаційний центр несе спеціалізацію на іпотерапії, потрібно зробити акцент на присутності коней у закладі, обігруючи це декораціями у вигляді коней: іграшки для дітей, скульптури, малюнки, картини, стенди, статуетки та багато іншого.

Важливо чітко дотримуватися законів обраного стилю вирішення інтер'єру, не перенасичувати приміщення зайвими предметами, адже предметне наповнення має вагомий вплив на сприймання відвідувачами та на їх психоемоційний стан. Слід створити гармонійне поєднання предметів, меблів та обладнання.

Основним принципом також є ергономіка, її треба враховувати при створенні будь якого інтер'єру. Пристрої та прилади загального користування слід розміщувати зважаючи на межі досяжності людей, що користуються інвалідними візками (збоку нижче 1.4м та вище 0.3м від підлоги, прямо нижче 1.2м та вище 0.4м від підлоги). Інші поверхні, рецепція та інші прилавки обслуговування повинні бути не вище 0.8м від підлоги. Місця для людей з вадами у приміщеннях загального користування варто розміщувати так, щоб доступним стало повноцінне сприйняття демонстраційних, музичних та видовищних програм, зручне приймання їжі, комфортні умови для роботи та відпочинку.

Найбільш актуальним стилем інтер'єру стане скандинавській. Екологічність, відсутність надмірної кількості предметів та непотрібних речей. Кожен зайвий предмет та яскравий колір або їх поєднання буде відволікати пацієнта з вадами психіки. Застосування сучасних багатофункціональних

меблів дає змогу зменшити зайву наповнюваність. Даний стиль створює ефект вільного простору, відкритості, наповнений світлом та повітрям.

Натуральні фактури, багато світла та дизайнерські меблі створюють унікальний внутрішній простір центру.

Загальний образ простору формують будівельні конструкції (висота стелі, несучі елементи, такі як балки, ніші у стінах тощо), розташування меблів та елементи декору, а також покриття підлоги, колір, фактура стін, стелі.

Здавна для коригування простору, а саме його візуального зменшення чи збільшення за часту користуються методом оптичної корекції. Наприклад, темний або світлий колір підлоги може відповідно зменшувати або збільшувати візуальний простір. Також актуальним цей спосіб є коли неможливо фізично змінити розміри приміщення (збільшити розмір кімнати або підняти стелю).

Озеленення в центрах іпотерапії є необхідною його частиною, адже центр спеціалізується на лікування кіньми, а для них природньо необхідна екологізація зон, де вони проживатимуть, гулятимуть та працюватимуть. А задля гармонійного поєднання усіх функціональних зон центру важливо розмістити достатньо велику кількість рослин в усіх приміщеннях. Сучасним є створення «зелених» стіл, але важливо звернути увагу на алергічні реакції і обирати рослини які не викликатимуть алергії у відвідувачів, персоналу та тварин.

**Висновок.** Отже, інтер'єр реабілітаційного центру іпотерапії не менш важливий для пришвидшення процесу реабілітації ніж інші його складові. Кольорова гама, фактури і матеріали стін, стелі та підлоги, елементи освітлення, оформлення сходів, розташування меблів та декор приміщення беззаперечно беруть участь у процесі реабілітації. Створення домашніх та зручних умов для проживання – обов'язкова складова реабілітаційного центру. Застосування новітніх технологій, використання екологічних матеріалів, дотримання законів ергономіки допоможе створити ідеальний простір для людей і тварин.

### Список літератури

1. [URL:https://www.academia.edu](https://www.academia.edu)
2. [URL:https://www.minregion.gov.ua/wp-content/uploads/2019/08/Persha-redaktsiya-DBN-Ohorona-zdorovya.pdf](https://www.minregion.gov.ua/wp-content/uploads/2019/08/Persha-redaktsiya-DBN-Ohorona-zdorovya.pdf)